

【11】 トレッドミル器械 (歩行強化訓練)



【効果】 有酸素運動（体力アップ・ダイエット）
歩行訓練(速度・持続力・ バランス改善)
下肢の筋力トレーニング（急傾斜運動）
「歩く」事で心肺機能の強化を図ります。機能訓練
指導員の指導により歩行姿勢の乱れを正す事も可能
です。