

## あったかリハビリプログラムメニュー表

1	理学療法士個別リハビリ
2	柔道整復師施術
3	マッサージ師施術
4	テレビ準備体操
5	マット運動・体操（椅子）
6	セラバンド体操
7	平行棒（体操）
8	あったかストレッチ体操（椅子）
9	脳活性化トレーニング
10	ニューステップ器械（上下肢の全身運動）
11	トレッドミル器械（歩行強化訓練）
12	レッグプレス器械（下肢筋力トレーニング）
13	レジスタンスチェア（各関節の可動域訓練）
14	ローイング器械（姿勢改善の筋力トレーニング）
15	エルゴメーター器械（体力強化）
16	両脚筋力増強器（ふらつき防止）
17	ウォーターベッド（全身血流）
18	メドマー（下肢血流・浮腫軽減）
19	低周波治療器（血行改善）
20	ホットパック（全身温熱）
21	足温浴（水無し）