

【20】 ホットパック (全身温熱)



**【効果】 循環の改善・鎮痛
リラクゼーション**

体を暖める事で血流を改善して効果を発揮します。
(急性期の炎症が生じている場合を除く)

【21】 足温浴 (水無し温浴)



**【効果】
リラクゼーション**

湯の花セラミック（人口北投石）を使用した足温浴は、水を使用しない「靴下を履いたまま入れる本格派足岩盤浴器」です。