

【7】 平行棒（体操）



【効果】 バランス訓練・歩行訓練

歩行機能低下がある方は、安全にある程度の距離を歩くために平行棒を使用いただくのが有効です。方向転換や横歩き等の動きも生活動作の中で重要ですので、そのような訓練をする場合にも用います。平行棒を使ったストレッチ体操も実施しています。