

いきいき健康セミナー のご案内

日時 令和6年4月20日(土) 13:30~15:30

場所 いきいき芥見デイサービスリハビリセンター
〒501-3134 岐阜県岐阜市芥見4-7

第1部：認知症予防

13:30 ~ 14:30

講師 河村病院 もの忘れ外来

医師 田平武 先生

(認知症/抗加齢医学/神経内科 専門医)

第2部：認知症予防に良い食事

14:40 ~ 15:00

講師 管理栄養士 高山 菜々子

第3部：脳活性化のリハビリ

~心も体も元気になるストレッチ~

15:00 ~ 15:30

講師 理学療法士 藤原 陸

先着40名様

参加
無料

受付・お問合せ先

- いきいき芥見デイサービスリハビリセンター
058-213-6021 森 翔太 (090-4906-2655)
- あったか居宅介護支援事業所
058-241-6832 高橋 良樹

セミナー申込用紙

(058-213-6022宛 F A X ください)

(ふりがな) お名前		ご住所	
電話番号		受付スタッフ	

※この用紙にて参加お申込みいただいた皆様には当日粗品を進呈いたします!