

【14】 レジスタンスチェア (関節の可動域訓練)



**【効果】 上肢の可動域の改善 上半身の筋力向上
凝り・むくみ・座位姿勢の改善**

腕が上がり難いといった可動域の低下に効果的です。
五十肩、腱板損傷、片麻痺の方などにお勧めします。