

【17】両足筋力増強器 (ふらつき防止)



**【効果】 両足筋力増強 有酸素運動 全身運動
自律神経のバランス調整**

有酸素運動、全身運動、自律神経を整える運動の3つのメニューがあります。椅子に座って利用しますので腰などへの負担がほとんどありません。