

## 【25】 両足裏マッサージ器



### 【効果】 全身のバランス改善 体調改善 血流促進

血流を改善して自律神経を整えます。足裏のアーチを整える事で全身のバランスを改善し、膝や腰の痛みを緩和します。

足裏の反射区を刺激することで体の不調を改善する手法としても注目されています。